

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Sette Laghi	ISTRUZIONE OPERATIVA GENERALE/SPECIFICA La prevenzione delle lesioni da pressione: scelta delle superfici di supporto	Cod: IOS03DAPSS Data: 29/12/2021 Rev. 1
--	---	--

LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA PRESSIONE: SCELTA DELLE SUPERFICI DI SUPPORTO

Preparato: Samanta Andriolo, Infermiera Empiano 2° Ovest; Giovanna Bentivenga, Infermiera Day Center 3° Piano; Adriana Giuliano; Infermiera Day Center Day Center 3° Piano; Giorgia Sorrentino, Infermiera Empiano 2° Est; Amelia Cencia, Infermiera ambulatorio Lesioni Difficili; Marco A. C. Spinelli, Infermiera ambulatorio Lesioni Difficili; Angela Libardi, Infermiera ambulatorio Lesioni Difficili; Silvia Macchi Infermiera ambulatorio Lesioni Difficili; Coordinatore del gruppo di lavoro: Francesca Reato, Coordinatore Area Ricerca e Sviluppo Clinical Practice DAPSS, Rossana Zeccola, Infermiera DAPSS, Luigia Pinelli, Coordinatore Area Medica DAPSS	Verificato: Vincenzo Costanzo, Responsabile Gestione Flussi e Standard Informativi (Referente Qualità SC DAPSS) Luigia Pinelli, Coordinatore Area Medica DAPSS Simona Garavello, Responsabile Gestionale Percorsi Pazienti Acuti DAPSS	Approvato: Patrizia R. Tomasin, Direttore SC DAPSS Data: 29/12/2021
---	--	--

INDICE DELLE REVISIONI		
n.progressivo	Descrizione della modifica	Data
04		
03		
01	Aggiornamento dei criteri utili alla scelta delle superfici antidecubito	29/12/2021
00	Prima emissione	10/05/2020

Spazio riservato alla verifica annuale del documento

Data di verifica	☐ documento adeguato ☐ documento non adeguato, da revisionare	Firma del verificatore	Note:
Data di verifica	☐ documento adeguato ☐ documento non adeguato, da revisionare	Firma del verificatore	Note:
Data di verifica	☐ documento adeguato ☐ documento non adeguato, da revisionare	Firma del verificatore	Note:

Il presente documento è di proprietà della ASST Sette Laghi. E' fatto divieto di copiarne e divulgarne il contenuto all'esterno, salvo autorizzazione aziendale. Il Documento firmato in originale è conservato presso l'Archivio della SC DAPSS

Documento non firmato trasmesso in formato elettronico

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Sette Laghi	ISTRUZIONE OPERATIVA GENERALE/SPECIFICA La prevenzione delle lesioni da pressione: scelta delle superfici di supporto	Cod: IOS03DAPSS Data: 29/12/2021 Rev. 1
--	---	--

INDICE

1. Campo di applicazione	3
2. Glossario e Siglario.....	3
2.1 Glossario.....	3
2.2 Siglario	3
3. Descrizione delle attività	3
3.1 Criteri di scelta delle superfici di supporto	4
3.2 Caratteristiche tecniche delle superfici in uso in ASST dei SetteLaghi	7
Bibliografia	8

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Sette Laghi	ISTRUZIONE OPERATIVA GENERALE/SPECIFICA La prevenzione delle lesioni da pressione: scelta delle superfici di supporto	Cod: IOS03DAPSS Data: 29/12/2021 Rev. 1
--	---	--

1. Campo di applicazione

La presente istruzione operativa ha lo scopo di essere applicata al momento della presa in carico e durante il percorso di cura, ed è rivolta alle persone adulte ricoverate presso le unità operative dell'ASST Sette Laghi che presentano lesioni da pressione o che sono a rischio di sviluppare lesioni da pressione e che pertanto hanno la necessità di utilizzare superfici di supporto.

2. Glossario e Siglario

2.1 Glossario

Item: Rappresentazione di una variabile clinica, di un fatto, di un concetto o di un'istruzione fornita in modo idoneo alla comunicazione, all'interpretazione o al trattamento.

2.2 Siglario

ASST: Azienda Socio Sanitaria Territoriale

BMI: Body Mass Index

DEC: Direttore esecutivo del contratto

I.A.D: Dermatite Associata all'Incontinenza

IO: Istruzione Operativa

LdP: Lesioni da Pressione

UO: Unità Operativa

3. Descrizione delle attività

Le superfici di supporto sono dispositivi specializzati per la redistribuzione della pressione progettati per la gestione dei carichi sui tessuti, del microclima e altre funzioni terapeutiche. Sono fondamentali per la distribuzione della pressione intesa come forza esercitata dalla superficie corporea dell'individuo in contatto con la superficie di supporto come ad esempio: materassi, sedie, cuscini per sedie ecc. (EPUAP/NPIAP/PPPIA, 2019); infatti la misura in cui le forze sono concentrate sulle piccole aree determinerà il grado di deformazione potenzialmente dannosa per la cute ed i tessuti molli sottostanti.

Nell'ASST dei Sette Laghi sono in uso:

- superfici di supporto ad aria, dotate di funzionalità dinamica a pressione alternata e statica a bassa pressione continua (Air System Pro3000 Evo, Air System Pro5000 Evo, Air System Pro8000 Evo);

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Sette Laghi	ISTRUZIONE OPERATIVA GENERALE/SPECIFICA La prevenzione delle lesioni da pressione: scelta delle superfici di supporto	Cod: IOS03DAPSS Data: 29/12/2021 Rev. 1
--	---	--

- una superficie a cessione d'aria a bassa pressione continua, alternata e pulsata(TheraFlo);
- una superficie adatta al paziente bariatrico (Air System Bariatrico).

Dopo aver individuato i soggetti a rischio è buona pratica clinica scegliere una superficie di supporto che soddisfi le esigenze individuali del paziente (EPUAP/NPIAP/PPPIA, 2019).

In particolare è buona pratica nella scelta della superficie di supporto:

- valutare tramite l'utilizzo della scala Braden il rischio di sviluppare LdP;
- valutare i parametri antropometrici e il BMI dell'individuo in relazione alle dimensioni e la portata della superficie di supporto;
- valutare il numero, lo stadio e localizzazione di LdP presenti o valutare eventuali esiti cicatriziali;
- valutare l'impossibilità ad effettuare cambi posturali a causa delle condizioni cliniche;
- valutare la presenza di fratture.

N.B. Se consentito dalle condizioni cliniche il paziente posizionato su superficie di supporto deve essere mobilizzato con una frequenza adeguata alla tolleranza tissutale individuale.

La compilazione della Scala Braden permette di individuare alcuni dei fattori di rischio che concorrono allo sviluppo di LdP e di intervenire per la riduzione degli stessi (Bergstrom et al., 1987). Per chiarimenti fare riferimento al "MOD25DAPSS IOS01 Scala Braden".

3.1 Criteri di scelta delle superfici di supporto

Una volta eseguita la compilazione della Scala di Braden (che individua i pazienti a rischio con punteggio tra 16 e 6), i valori numerici dei singoli item ottenuti più frequentemente nello schema sottostante indicheranno la superficie di supporto da scegliere. I valori numerici dei singoli items **NON DEVONO ESSERE SOMMATI** nel momento in cui si utilizza la **Tabella "Criteri di scelta della superficie di supporto"** che segue. Qualora il valore di un item sia riscontrabile in più colonne (rappresentanti diverse superfici di supporto) è indicato **SCEGLIERE LA COLONNA (E QUINDI LA RELATIVA SUPERFICIE) CON MAGGIOR FREQUENZA DI VALORI NUMERICI RISCONTRATI.**

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Sette Laghi	ISTRUZIONE OPERATIVA GENERALE/SPECIFICA La prevenzione delle lesioni da pressione: scelta delle superfici di supporto	Cod: IOS03DAPSS Data: 29/12/2021 Rev. 1
--	--	--

ITEMS DA CONSIDERARE PER LA SCELTA DELLE SUPERFICI DI SUPPORTO					
Percezione sensoriale	Umidità	Attività	Mobilità	Nutrizione	Stadio lesioni

Tabella: Criteri di scelta delle superfici di supporto

		Air System Pro3000 Evo	Air System Pro5000	Air System Pro8000	TheraFlo AP 9/ AP 7 (reale cessione d'aria)	Air System Bariatrico
S C A L A B R A D E N	Percezione Sensoriale	4	3 - 2	2 - 1		
	Umidità	4 - 3	4 - 3	4 - 3	2-1 * IAD di difficile gestione, erosione cutanea	
	Attività	3 - 2	3 - 2 - 1	1		
	Mobilità	3 - 2	3 - 2 - 1	2 - 1		
	Nutrizione	4 - 3	4 - 3 - 2 - 1	3 - 2 - 1		
Stadio delle lesioni presenti		1-2	2-3	2-3-4	2-3-4	
Altre condizioni					*Frattura/ instabilità della colonna, frattura di bacino	Parametri antropometrici e il BMI dell'individuo incompatibili con le altre superfici.
Portata massima		fino a 180 kg	fino a 250 kg	fino a 250 kg	fino a 200 kg (AP 9) fino a 280 kg (AP 7)	Fino a 320 kg Larghezza fino a 120cm

*In presenza di umidità condizionante sudorazione profusa è indicato, secondo la scheda tecnica del presidio, scegliere la superficie di supporto a reale cessione d'aria (TheraFlo).

Se presente frattura di bacino, frattura instabile della colonna vertebrale o patologie di instabilità della colonna, valutare l'entità dell'instabilità e la necessità di mantenere un supporto statico e costante per evitare affossamenti della colonna unitamente alla valutazione clinica del professionista e del curante. Utilizzare in questi casi un presidio dotato di funzionalità dinamica a pressione alternata e statica a bassa pressione continua impostato in modalità statica (Air System Pro3000 Evo, Air System Pro5000 Evo, Air System Pro8000 Evo).

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Sette Laghi	ISTRUZIONE OPERATIVA GENERALE/SPECIFICA La prevenzione delle lesioni da pressione: scelta delle superfici di supporto	Cod: IOS03DAPSS Data: 29/12/2021 Rev. 1
--	---	--

E' importante considerare la portata di peso massimo dei vari presidi.

E' buona pratica per i pazienti bariatrici scegliere una superficie di supporto che abbia un'accentuata pressione di ridistribuzione e una riduzione delle forze di taglio e delle caratteristiche di microclima (EPUAP/NPIAP/PPPIA, 2019).

N.B. Ogni singolo item deve essere valutato clinicamente e la scelta della superficie di supporto più appropriata alle reali condizioni cliniche del paziente è declinata al giudizio clinico del professionista che richiede la superficie di supporto.

E' consigliabile compilare tempestivamente la scheda MOD16DAPSS IOS01 "Scheda rilevazione lesioni da pressione" e riportare la data di attivazione e di disattivazione della superficie di supporto scelta,specificandone la tipologia.



3.2 Caratteristiche tecniche delle superfici in uso in ASST dei Sette Laghi

In calce è presente la sintesi degli aspetti tecnici delle superfici di supporto. Per la consultazione delle schede tecniche si rimanda al link specifico della ditta in outsourcing e si consiglia di contattare il DEC/Assistente DEC se vi è necessità di supporto tecnico.

 Evo 3000 / Evo 5000 / Evo 8000 PRO EVO 3000 5000 8000 TheraFlo Bariatrico	Controindicato in casi di frattura instabili della colonna vertebrale o patologie di instabilità della colonna Evitare inserimento di strati aggiuntivi (biancheria da letto e personale) tra il paziente e il presidio. Per evitare intrappolamenti e cadute il materasso deve essere delle dimensioni del letto Mantenere gli oggetti contundenti lontani dalla superficie antidecubito Evitare carichi eccessivi non conformi alla portata terapeutica. Servirsi del passacavo per evitare incidenti Evitare la vicinanza di apparecchiature (<i>tablet</i>, cellulare ecc.) alle superfici antidecubito Involucro impermeabile e lavabile La superficie antidecubito è adattabile ai letti ospedalieri Presenza di valvola rotativa alla testa del materasso per utilizzo in caso di urgenza di manovre rianimatorie (RCP) (sgonfiaggio 10'') Il paziente può essere posizionato anche in fase di gonfiaggio Regolare manualmente 9 livelli di comfort Modalità di funzionalità statica permette il massimo gonfiaggio per manovre assistenziali (durata 20'), da disattivare a termine. Autonomia di gonfiaggio di 1h senza corrente elettrica Mantiene il gonfiaggio per più di 12h, unendo i 2 connettori CPC del materasso al compressore.
PRO EVO 3000-5000-8000	Autonomia di gonfiaggio di 1h senza corrente elettrica Mantiene il gonfiaggio per più di 12h, unendo i 2 connettori CPC del materasso al compressore.
TheraFlo	Indicato per paziente con problemi di macerazione cutanea Valvola rotativa in sede di connettori Mantiene gonfiaggio per più di 10h, unendo i 2 connettori CPC del materasso al compressore. Schienale eretto che regola la pressione per sostenere il paziente in posizione seduta
 Bariatrico	Valvola rotativa per facilitare sgonfiaggio in 10''. Possibile regolazione manuale di rigidità e morbidezza. Funzione <i>Transport</i> modalità automatica a bassa pressione continua fino a 12 h senza elettricità

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Sette Laghi	ISTRUZIONE OPERATIVA GENERALE/SPECIFICA La prevenzione delle lesioni da pressione: scelta delle superfici di supporto	Cod: IOS03DAPSS Data: 29/12/2021 Rev. 1
--	---	--

Bibliografia

Bergstrom N., Braden B. J., Laguzza A., Holman V. (1987) The Braden Scale for Predicting Pressure Sore Risk. *Nursing Research Journal*. 36(4): 205-210.

European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP), National Pressure Injury Advisory Panel (NPIAP) e Pan Pacific Pressure Injury Alliance (PPPIA) (2019). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Quick reference Guide. [on line] Disponibile da: http://www.internationalguideline.com/static/pdfs/Quick_Reference_Guide-10Mar2019.pdf [ultima consultazione del 10.11.2021]

European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP), National Pressure Injury Advisory Panel (NPIAP) e Pan Pacific Pressure Injury Alliance (PPPIA) (2019). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline. The International Guideline 2019. EPUAP/NPIAP/PPPIA.

StedmanT. L. (2011) Stedman' s Medical Dictionary for the Health Professions and Nursing – Illustrated. Seven Edition. Philadelphia: Lippincott Williams.

StedmanT. L. (2011) Stedman' s Medical Dictionary for the Health Professions and Nursing – Illustrated. Seven Edition. Philadelphia: Lippincott Williams.

Treccani G. (1925) Istituto dell'Enciclopedia Italiana [on line]. Disponibile da: <https://www.treccani.it/enciclopedia/istituto-della-enciclopedia-italiana/> [ultima consultazione del 8.07.2021]